



林芝桃花

三日游



林芝桃花

LINGZHITAOHUA

TRAVEL
西藏·林芝 打卡美景



林芝桃花

LINGZHITAOHUA

西藏·林芝

行程亮点



01

品质林芝



轻奢小团 看星空 看桃花
上门接送 司机兼职领队

02

超值赠送



经幡隆达祈福，矿泉水，无人机航拍
随车便携式氧气

03

精华景点



峡谷、沙丘、湖泊、雪山、冰川
林海、草原、江河

04

精选酒店



住进桃花源，精选住宿，给您一个好睡眠
首晚特别升级球体观景星空房

同样的景点，我们更深度

雪山下午茶



藏地雅集 让生活慢下来

岗云山林



富氧秘境徒步

嘎拉桃花村



拍照打卡必选

林芝桃花

LINGZHITAOHUA

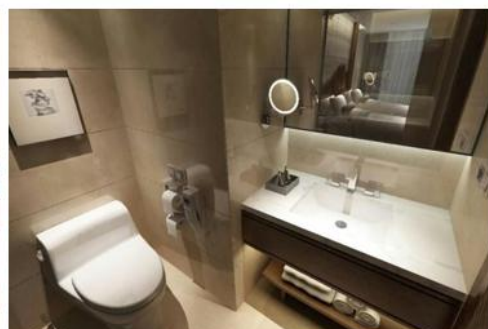
TRAVEL
套餐A 四人越野团



越野车

轻奢型住宿
不含全程用餐,同车客人A领队餐

索松村山屿景观民宿/鲁朗镇五星酒店/或同级



林芝桃花

LINGZHITAOHUA

套餐B

TRAVEL
商务舒适团

含全程正餐



别克GL8

7座



现代H1

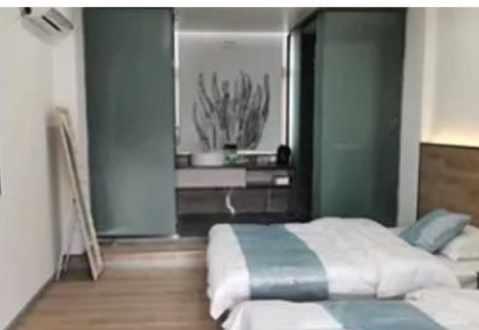
8座



福田商务

9座

索松村山屿景观民宿/鲁朗精品民宿或同级

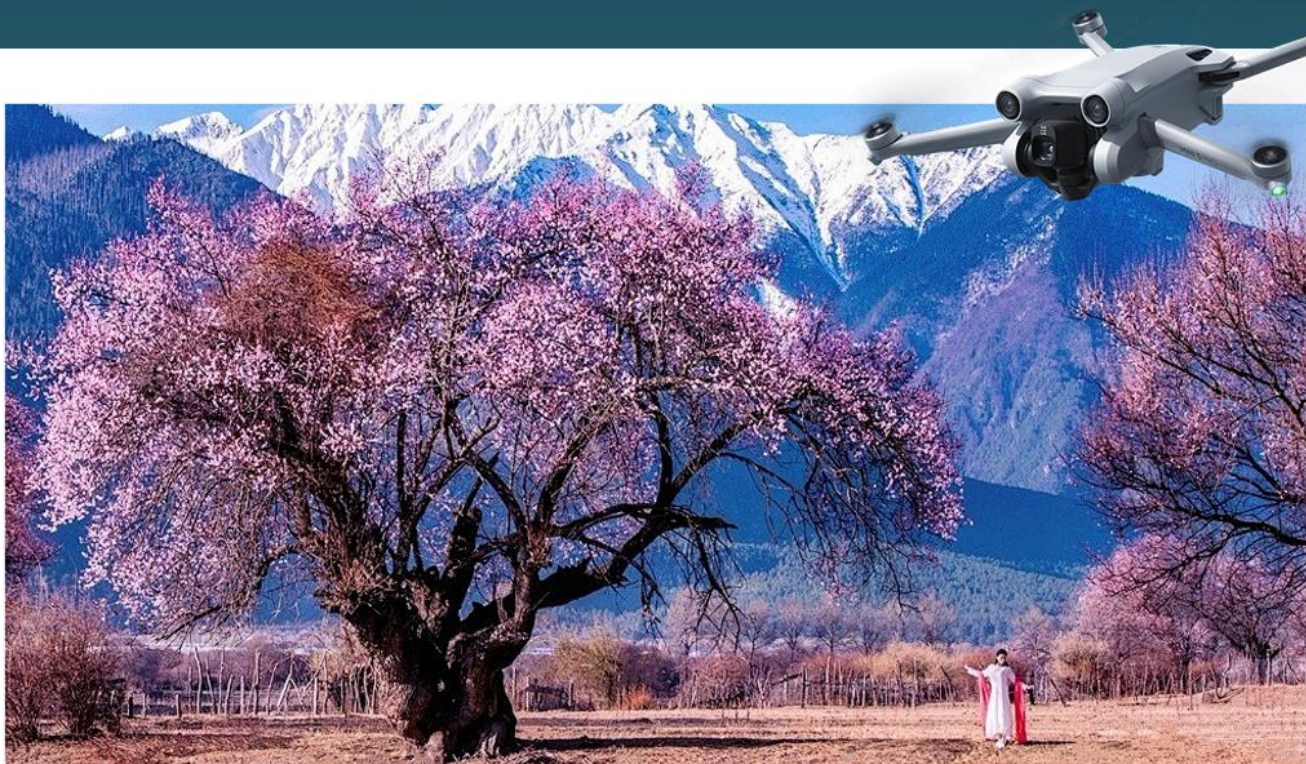


林芝桃花

LINGZHITAOHUA

TRAVEL
西藏·林芝 **特色体验**

无人机带您酷炫赏花



还有满满的藏地仪式感
雪山下，挂一次经幡，撒一次隆达
在这片神圣的土地上祈福许愿

林芝桃花

LINGZHITAOHUA

西藏·林芝

行程速览

DAY1

拉萨—林芝米林机场—雅鲁藏布大峡谷（观漫山桃花）—船游雅鲁藏布江—玉松岛下午茶—观南迦巴瓦峰（观日照金山）—索松村/林芝市

DAY2

索松村/林芝市—嘎拉桃花村（观民俗，赏桃花）—色季拉山口—鲁朗小镇—鲁朗高山牧场（东方小瑞士）—扎西岗村

DAY3

扎西岗村—色季拉山口挂经幡、撒隆达—林芝市—沿途桃花—巴松措—拉萨



林芝桃花

LINGZHITAOHUA

西藏·林芝

精华景点



01

鲁朗牧场草甸



02

佛掌沙丘



03

羊卓雍措



04

南迦巴瓦峰



05

巴松措



06

鲁朗林海

林芝桃花

行程安排

D1

拉萨—林芝米林机场—雅鲁藏布大峡谷（观漫山桃花）—船游雅鲁藏布江—玉松岛下午茶—观南迦巴瓦峰（观日照金山）—索松村/林芝市

今日看点：雅鲁藏布江大峡谷壮丽桃花、近观南迦巴瓦峰

海拔：2800m

里程：479km，行车约 6h

详细行程：

晨起，按照酒店顺序，接人后出发。一路沿着林拉高速，前往林芝地区。沿途，观赏由于海拔降低带来的植被的变化，以及沿途盛开的桃花。后抵达林芝米林机场（13:00左右），接到林芝落地的客人后，驱车前往【雅鲁藏布江大峡谷】，沿途欣赏风光旖旎的尼洋河风光。

雅鲁藏布江大峡谷，是世界最深峡谷。每年春天，大峡谷谷底盛开的漫山桃花，是林芝地区醉为壮观的。

中途还可以在【玉松岛】来一次惬意的下午茶

桃花在峡谷中竞相开放，我们站在高处向下望，远处著名的羞女峰—南迦巴瓦峰，近处碧绿的雅鲁藏布江大峡谷，与两岸的桃花，一副震撼的天地之作呈现在眼前，为无数的摄影爱好者提供了绝美的素材。如果遇到晴朗天气，可以近距离观赏南迦巴瓦峰，看南迦巴瓦峰日出日落，并且看到南迦巴瓦峰在雅鲁藏布江中的倒影。



D2

索松村/林芝市—嘎拉桃花村—色季拉山口—鲁朗林海/鲁朗小镇—鲁朗高山牧场—扎西岗村

林芝桃花

今日看点：东方小瑞士—鲁朗、嘎拉桃花村、色季拉山口

里程：149km，行车总约 3.5h

住宿海拔：3300m

详细行程：

晨起，早餐后，前往位于林芝八一镇东南侧大约 5~6 公里处的嘎拉桃花村，这里是每年林芝桃花季最先盛开的地方，同时这里也是历届桃花节开幕式举办地。

途径【**色季拉山口**】，它属念青唐古拉山脉，是西藏林芝县东部与中西部的分界带，是尼洋河流域与帕隆藏布江的分水岭，为川藏公路南线所跨越。登临海拔 4728 米处的山口(会有高原反应，要预防缺乏内源氧)，可观日出、云海、无际的林海和远眺南迦巴瓦峰峻美的雄姿。色季拉山西坡的达则村旁的本日拉山，是西藏苯教的圣地，为西藏四大神山之一，来此转山朝拜的人四季不绝，信徒来自四面八方。每逢藏历八月十日，还要举行一次规模盛大的转山活动，称为"娘布拉酥"(为请神求宝之意)。

之后我们便到达鲁朗镇，在这里你可以遇到【**鲁朗小镇**】、【**鲁朗高山牧场**】

【**鲁朗小镇**】藏语意为"龙王谷"，位于被誉为"雪域瑞士"的西藏林芝地区林芝县鲁朗镇境内，距八一镇 80 公里左右的川藏公路南路(318 国道)上，座落在深山老林之中，素有"西藏江南"美称。

在【**鲁朗高山牧场**】你可以体验到藏族人民骑马射箭的乐趣，牧场处绿草如茵，遍地野花，适合摆拍取景在这里你还可以体验到骑马、射箭等娱乐项目，让整个旅途格外开心。骑在马背上，奔驰在这林海中，与大自然形成一幅美丽的画卷；来到西藏，总要做一次藏民，体会一下射箭的快感



D3 扎西岗村—色季拉山口挂经幡、撒隆达—林芝市—沿途桃花—巴松措—拉萨

林芝桃花

今日看点：色季拉山口挂经幡、撒隆达、林芝市沿途桃花、巴松措

里程：460km，行车总约 6h

住宿海拔：3650m

详细行程：

晨起，早餐后，我们前往【**色季拉山口挂经幡、撒隆达**】，这是藏传佛教的一种祈福仪式，在雪山前洒下隆达挂上金幡为自己和亲友送去最好美好的祝福。

之后继续前行，前往林芝，途中可以看到漫山遍野美丽的桃花。后乘车前往林芝绝美绿色堰塞湖【**巴松措**】，巴松措，人间仙境深眷恋，藏语意为“三岩三湖”，完全被郁郁葱葱的原始森林所包围。山上白雪皑皑，山下植被茂密，巴松措长约 18 公里，湖面面积 28 平方公里，最深处达 120 米，湖的形状如镶嵌在高山峡谷中的一轮新月，湖水清澈见底，四周雪山倒映其中，沙鸥、白鹤浮游湖面，湖水透明可见游鱼如织，情趣盎然。 登陆湖心小岛，在小岛上的寺庙，去了解巴松措凄美的爱情故事。之后，沿着林拉高速，返回拉萨。结束行程。



费用包含：

【**住宿**】全程 2 晚入住参考酒店双人标准间（均为拼房，如拼不上需自行补房差）

【**用餐**】A 套餐全程不含餐，团上均摊司机师傅用餐，B 套餐含全程 5 正餐，餐标 30/人/餐

【**交通**】A 套餐全程 5 座越野车，B 套餐 7-9 座商务车

【**门票**】行程所列景点首道大门票：巴松措，船游雅鲁藏大峡谷、桃花沟、鲁朗高山牧场；

【**导游**】全程不提供导游服务，仅安排中文师傅负责行程活动中接

林芝桃花

待服务（不提供讲解服务）

【保险】旅游车座位险 50 万，旅行社责任险 30 万

费用不含：

- 1、客人自选个人消费项目
- 2、单房差或加床
- 3、自由活动期间的餐食和交通费
- 4、景区内骑马/牦牛拍照等景区内付费项目，属于个人自愿消费
- 5、旅游意外险：旅游意外伤害保险（建议旅游者自行购买）

报名须知

【人群说明】

本产品仅接待 18-65 岁，无高血压、心脏病等心脑血管疾病人群；年龄若超过 65 岁，需提供健康证明且有家人陪同出行；若年龄小于 18 岁，需成年人陪同出行，不可单独报名；

【关于拼房】

- 本产品为 2 人入住一间房核算的价格
- 1) 若您为单人出行且可接受拼房，我们优先为您安排同性拼房；若拼不上，请在出行前一天支付单房差；
 - 2) 若您为单人出行且不接受拼房，请下单时，随团费一起支付单房差，我们安排您单独住一间房；
 - 3) 若您为 3 人报名，且需安排三人间，请下单时备注，我们根据酒店房态情况，优先为您安排三人间或加床；若无法安排，则需补单房差
- 以上拼房情况，以客服告知您为准

【出团通知】

最晚在出行前 1 天晚上 22 点之前，司机与您联系，确认出行时间及接人酒店，若超时未联系，请及时联系客服；司机联系您之前，您有任何疑问，可以随时咨询我们的客服

林芝桃花

【门票优惠政策】

持军官证、老年证、学生证等其他符合景区/场馆门票优惠政策条件的游客，具体门票以出行当日景区/场馆公布政策为准，具备条件的游客请在下单时备注相关信息并在出行时携带好优惠证件，届时由服务人员统一安排，按您实际支付该项活动的费用现场退还差价（退费不以景区/场馆挂牌价为准，以我社与景区的合作价为准）

【关于行程】

- 1) 本行程为纯玩行程，全程不推荐、不强制任何自费项目、请您放心购买
- 2) 旅行社及司机在不减少景点的情况下，有可能会更具实际情况对景点游览顺序进行调整；若因天气等不可抗力因素导致行程景区无法游览，我社将与您沟通调整行程，对于因此造成的费用变更，我社实行多退少补，敬请配合；
- 3) 若由于个人原因，出行前取消行程，我社根据退改规则进行退改；若由于您个人原因，行程中取消行程，我们为您退还未产生的门票及住宿费用，车费不退；
- 4) 西藏地域辽阔，景区之间的距离都较远，有可能会没办法按时吃午餐或晚餐，建议您可准备些零食随车携带，例如：牛肉干、饼干、咸菜等，以备不时之需，也可打发车上的乘车时光；建议您携带一个保温杯，沿途餐馆都可接热水，多喝热水身体好~

【关于酒店安排】

- 1) 我社优先为您安排行程介绍的参考酒店，若酒店满房或其他原因无法安排，则安排其他同等级标准酒店；若您需指定酒店，请您提前告知客服，我们在您付款时查询酒店房态，为您预定安排，但若出现退改情况，酒店费用不退不改；
- 2) 西藏地理位置偏僻，经济发展落后，尤其入住位置位于县城或者村庄的酒店，酒店条件可能无法达到大城市的标准，请您尽可能理解；若您对卫生条件要求较高，建议可自行携带一次性床单等用品，让自己的旅途更舒适

【关于证件】

请一定携带好身份证原件!! 请一定携带好身份证原件!! 请一定携带好身份证原件!!
(重要的事情说三遍)

林芝桃花

【关于高反】

西藏地处高原，平均海拔较高，大部分平原抵达的客人均会出现轻微的胸闷、头晕或头疼情况，正常情况休息一晚便可缓解，请您不要过分紧张；若您出现较为严重的高反反应，例如头疼欲裂，呕吐，浑身无力等情况，请及时告知司机，带您前往附近的卫生所或医院进行吸氧或其他治疗，在医生的建议下进行行程；我们赠送您一人一瓶便携式氧气，若不够，您可自行在当地药店另行购买，随车携带，以备不时之需；高反每个人的情况都不同，不要过分打听，也不要过分紧张，以自己的实际情况为准



“

一路上走走停停，一路上体会心灵
其实最美的风景不是风景而是风情
其实最美的旅行不是旅行而是心情

”

